



Ollyxa

HIGHPRO

KOOLHYDRAATARM, EIWITRIJK DIEET

Ollyxa HighPro is specifiek ontwikkeld voor gebruik tijdens een koolhydraatarm, eiwitrijk dieet, waarbij men bij voorkeur onder begeleiding staat van een zorgprofessional (diëtist, diabetesverpleegkundige, huisarts). Ollyxa HighPro dient als tijdelijke voedingsuppletie om aan de benodigde eiwit-intake te komen bij dit type dieet: 1,0 - 1,2 gram eiwit per kg. lichaamsgewicht per dag (incl. eiwitten uit de reguliere voeding).

FILOSOFIE

In de filosofie van Ollyxa wordt er geen compleet (en duur) menu voorgeschreven van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat op basis van allerlei eigen producten. Het is de bedoeling dat Ollyxa HighPro ter interventie - tijdelijk en passend - wordt ingezet tijdens het volgen van een koolhydraatarm, eiwitrijk dieet. Dit naast zoveel mogelijk gezonde, reguliere voedingsmiddelen uit de supermarkt.



Vragen? Chat met de klantenservice op

ollyxa.nl/contact



Eens per maand smakelijke, passende recepten ontvangen in uw mailbox? Meld u gratis aan op

ollyxa.nl/receptendienst

OLLYXA HIGHPRO

Ollyxa HighPro is een klinisch voedings-supplement op basis van hoogwaardige eiwitten en voedingsvezels, bedoeld om patiënten met ernstig overgewicht (en/of diabetes type II) te ondersteunen tijdens een koolhydraatarm, eiwitrijk dieet. De receptuur van Ollyxa HighPro komt voort uit Nederlands klinisch onderzoek. Alle Ollyxa HighPro producten worden in Nederland ontwikkeld, op kleine schaal geproduceerd en zijn verkrijgbaar via diëtisten-praktijken, apotheken, ziekenhuiswinkels, Eurocept Homecare en ollyxa.nl/shop.

Ollyxa is ontstaan en gevestigd in de Ziekenhuisgroep Twente (ZGT) in Hengelo.

ONDERZOEK & ONDERWIJS

Ollyxa ondersteunt zorgprofessionals met onderzoek, kennis en geaccrediteerd (bij)scholingsonderwijs over koolhydraatarme, eiwitrijke voeding en de rol die deze kan spelen in de weg naar een gezonder gewicht en het duurzame behoud daarvan.



U vindt ons op de Zorgboulevard, 1e verdieping



CONTACT

☎ 074 700 2168 (kantooruren)

✉ info@ollyxa.nl

🐦 @ollyxa

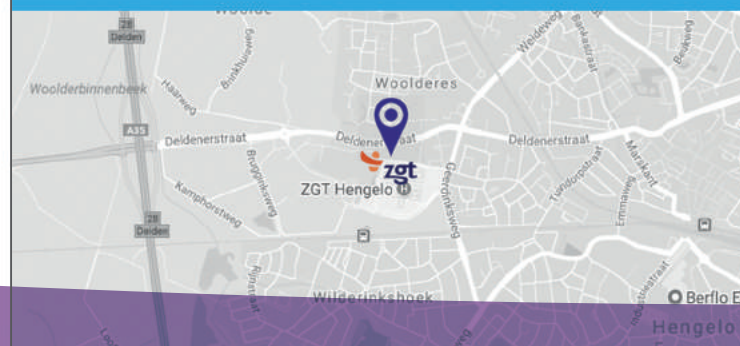
🌐 www.ollyxa.nl

BEZOEKADRES

Ziekenhuisgroep Twente (ZGT)
Zorgboulevard, 1e verdieping
Geerdinksweg 137-31
7555 DL Hengelo (OV)

POSTADRES

Postbus 297
7550 AG Hengelo (OV)



Op weg naar een
gezonder gewicht

én het behoud daarvan

ook verkrijgbaar via:

Ollyxa
HIGHPRO



eurocept
homecare

klinisch voedings-supplement voor toepassing
in een koolhydraatarm, eiwitrijk dieet

ollyxa.nl



PRODUCTINFO

Er zijn 9 verschillende smaken Ollyxa HighPro verkrijgbaar: naturel, aardbei, vanille, chocolade, banaan, mango/perzik, bosvruchten, limoen en ananas. Alle smaakvarianten bevatten per 100 gram tussen de 65 en 70 gram eiwitten uit verschillende hoogwaardige eiwitbronnen, waaronder melk-eiwit, wei-eiwit en soja-eiwit. Daarnaast bevat Ollyxa HighPro 18 a 20 gram (per 100 gram) geselecteerde, niet resorbeerbare voedingsvezels die van belang zijn om de stoelgang soepel te houden tijdens het volgen van een koolhydraatarm, eiwitrijk dieet.

OLLYXA HIGHPRO NATUREL

De Ollyxa HighPro smaakvariant 'naturel' is geheel neutraal van smaak en kan ook toegevoegd worden aan een zuivelproduct wat al een eigen smaakje heeft. Bijvoorbeeld Optimal Limoen of een andere zuiveldrank met voorgezoete smaak. De andere 8 Ollyxa HighPro smaakvarianten zijn bedoeld om toe te voegen aan ongezoete zuivelproducten zoals melk, kwark of yoghurt.



Op weg naar een
gezonder gewicht

én het behoud daarvan

VOORDELEN OLLYXA HIGHPRO EIWITBRONNEN

- **Verzadigende werking.** De eiwitten in Ollyxa HighPro hebben een zeer sterk verzadigende werking waardoor hongergevoelens onderdrukt worden. Deze verzadiging treedt snel op en houdt lang aan.

- **Verstevigende werking op de spiermassa.** Spieren zijn grote energieverbruikers. Instandhouding - of bij voorkeur opbouw - van spiermassa is daarom essentieel. Hier komt uiteraard ook beweging bij kijken. Spieren worden opgebouwd door een combinatie van voldoende beweging en de juiste eiwitinname.

- **Bescherming van de lichaamseiwitten.** Naast de spieren bestaan ook andere onderdelen van het menselijk lichaam voor een groot deel uit eiwitten. Denk aan huid, haar, nagels, hoornvlies, etc. Een deel hiervan wordt dagelijks afgebroken en vervolgens weer vernieuwd (haar- en nagelgroei bijvoorbeeld). Omdat het menselijk lichaam geen reserve aan eiwitten heeft, is het van groot belang om dagelijks voldoende eiwitten binnen te krijgen.

- **Gecombineerde eiwitbronnen.** Door de combinatie van zowel dierlijke als plantaardige eiwitbronnen, beschikt Ollyxa HighPro over eiwitten die het meest lichaamseigen zijn. Een regulier voedingspatroon bestaat immers ook uit verschillende eiwitbronnen: dierlijke eiwitten (zoals zuivel, vis, ei en vlees) en plantaardige eiwitten zoals soja, noten en granen.

- **Samenstelling op maat en toepassingsgericht.** Bij de samenstelling van de Ollyxa HighPro receptuur is gekozen voor een hoog eiwitpercentage, maar niet het maximaal haalbare van ca. 90%. Een receptuur met een eiwitpercentage rond deze waarde levert namelijk automatisch minder voedingsvezels. Bovendien is een hoger eiwitpercentage niet nodig. 1 dagelijks portie Ollyxa HighPro a 20 gram bevat ruim voldoende eiwit om de voordelen te bewerkstelligen zoals hierboven beschreven staan.

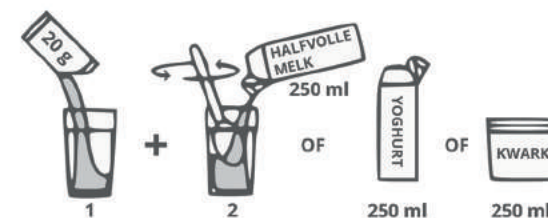
ook verkrijgbaar via:

Ollyxa
HIGHPRO



BEREIDING OLLYXA HIGHPRO

Ollyxa HighPro wordt als voedingssupplement gebruikt tijdens het ontbijt en/of de lunch. 20 gram Ollyxa HighPro wordt m.b.v. van de bijgesloten maatlepel (2 schepjes a 10 gram) opgelost in ca. 250 ml. melk, yoghurt of kwark door goed te roeren. Eventueel is het mogelijk om 125 ml. zuivel + 125 ml. water te gebruiken om daarmee de koolhydraatname (uit de zuivel) verder te reduceren.



GEBRUIKSAANWIJZING

- Niet geschikt voor mensen met een koemelk- of soja-eiwit allergie.
- Op een koele, droge plaats buiten bereik van kinderen bewaren.
- 1 schepje m.b.v. de bijgesloten maatlepel is 10 gram. Gebruik 2 schepjes (20 gram) per dosering.
- De maximale dosering van 80 gram (4 doseringen a 20 gram per dag) niet overschrijden.
- Niet geschikt voor patiënten met ernstig nierlijden zoals dialysepatiënten.
- Diabetespatiënten moeten bij het volgen van een koolhydraatarm, eiwitrijk dieet altijd de hulp inschakelen van de behandelaar i.v.m. mogelijke medicatieaanpassingen.
- Dit voedingssupplement is geen vervanging voor een gevarieerde voeding, maar een aanvulling daarop.

VOORDELEN OLLYXA HIGHPRO VOEDINGSVEZELS

- **Binding van cholesterol aan de vezels.** Dit betekent dat het lichaam minder snel cholesterol opneemt, maar door de binding aan de vezels het lichaam verlaat. Voedingsvezels leveren dus een bijdrage aan een verbetering van het cholesterol.

- **Verzadigende werking.** Lang vol zitten en geen/weinig ervaring van hongergevoelens.

- **Verbetering / op gang houden van de stoelgang.** Tijdens het volgen van een koolhydraatarm, eiwitrijk dieet komen via de reguliere voeding tijdelijk minder vezels binnen. Voedingsvezels worden namelijk geleverd door producten zoals brood, fruit, rijst en aardappels, welke tijdens het dieet beperkt worden. Het is daarom normaliter van belang vezels te suppleren om daarmee de stoelgang op gang te houden. Door de vezels in Ollyxa HighPro is het echter niet nodig voedingsvezels nog separaat te suppleren.

- **Verbetering darmflora.** Betere opname van de voedingsstoffen door de gunstige werking van bacteriën in de darmen.

- **Stabilisering van de bloedsuikers.** Minder grote pieken en dalen in de bloedsuikers doordat voedingsvezels de maagontleding enigszins vertragen. De maagontleding is de tijd die het duurt voordat de maag weer leeg is, nadat deze eerst gevuld was. Dit duurt langer bij vezel- en eiwitrijke voeding. Ook hierdoor ontstaan minder snel hongergevoelens en moet het lichaam harder werken aan de vertering.

- **Niet resorbeerbaar.** De voedingsvezels in Ollyxa HighPro zijn voor het grootste deel niet resorbeerbaar. Dit betekent dat de voedingsvezels wel de bovengenoemde voordelen leveren, maar niet of nauwelijks meetellen bij de koolhydraatname vanwege de gekozen vezelbron. De vezels leveren wel een beperkte hoeveelheid energie.